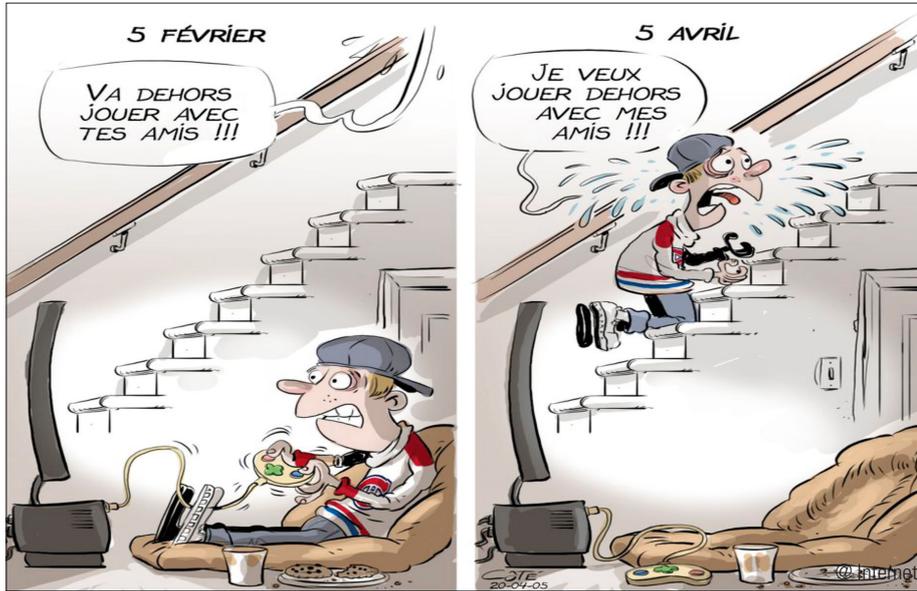




# Au service de Dieu et du Prochain

## Feuille d'Avis du Poste de Saint-Aubin

La FAP N° 05 - 2020



Dans ce numéro

Editorial .....	1
Faisons connaissance .....	2
Comment vit-on le confinement imposé par la pandémie .....	2-3 6-7
Le programme de mai .....	4
L'Armée du Salut s'engage contre la pandémie .....	5
Pour mieux passer le temps ..	8
Adresses utiles.....	8

## Editorial

**Les priorités !** Nous passons par des temps difficiles avec le Coronavirus qui bouscule notre petit train-train quotidien et qui met nos nerfs à rude épreuve. C'est peut-être le temps de se poser, de faire une introspection de notre vie et remettre au besoin les vraies priorités au premier plan comme le dit Jésus dans Matthieu 6,19-21 "*Ne vous amassez pas des trésors sur la terre, où les mites et la rouille détruisent et où les voleurs percent les murs pour voler, mais amassez-vous des trésors dans le ciel, où les mites et la rouille ne détruisent pas et où les voleurs ne peuvent pas percer les murs ni voler ! En effet, là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur*".

Est-ce que chaque jour nous prenons le temps de mettre Dieu et l'avancement de son Royaume à la première place ? Et si le temps que nous mettons avant le confinement pour des activités que nous ne pouvons plus, ou partiellement, faire était consacré en partie à Dieu, voire plus encore ?

Dans un monde qui est toujours plus individualiste, prendre soin les uns des autres en allant faire des courses, téléphoner, prier, écrire une carte, un message, ne s'agit-il pas là d'actions qui mettent Dieu en avant et qui nous font du bien à tous ?

C'est l'occasion d'approfondir nos relations ou d'en tisser de nouvelles au sein de la communauté et avec nos voisins. Soyons solidaires et gardons sans cesse les yeux tournés vers le ciel là où est notre trésor.

Régis Cortat, Officier de Poste



La FAP, journal mensuel

Prochaine édition le  
22.05.2020

Délai pour la remise des articles et des annonces le 10 de chaque mois, avant 12h00

Documents à envoyer à :  
[pjsengstag@gmail.com](mailto:pjsengstag@gmail.com) et copie à  
[poste.st-aubin@armeedusalut.ch](mailto:poste.st-aubin@armeedusalut.ch)



## Faisons connaissance



Né à la Chaux-de-Fonds, je suis l'aîné de trois enfants d'une maman catholique pratiquante et engagée et d'un papa inspecteur de police. Nous avons vécu 10 ans à la "Tchaux" avant de venir vivre à Vaumarcus, dans la maison familiale que nous occupons aujourd'hui avec mon épouse Anne-Sylvie (ROULIN), et nos deux filles Manon et Julie.

Je n'étais pas très scolaire, plus intéressé par le football et surtout le bicross que j'ai pratiqué plus de 10 ans et qui m'a permis de voyager jusqu'en Australie, pour un championnat du monde.

L'école m'a finalement rattrapé et j'ai obtenu mon diplôme d'ingénieur en microtechnique avec une spécialisation en productique. J'ai travaillé pour Swisscom avant de créer l'entreprise IRIS Robotique à Chez-le-Bart. Les incertitudes post 11 septembre nous ont obligé à fermer après 7 ans. J'ai poursuivi dans l'automatisation chez un client, où j'ai eu l'opportunité

de découvrir la plasturgie et d'évoluer dans le management. J'ai quitté mon poste de directeur l'année dernière pour créer une entreprise active dans le conseil en organisation et mise en place de logiciels de gestion de production nommée JETHRO; nom qui m'a été inspiré par la bible (Ex 18 :17-23).

Comme pour l'école, je n'étais pas très assidu au niveau religieux. Eprouvant de l'aversion pour les dogmes et de l'incompréhension pour le passé des Eglises officielles, c'est en suivant mes filles à l'Armée du Salut, elles-mêmes encouragées par une marraine bienveillante, que je me suis progressivement ouvert. J'ai été définitivement rattrapé par notre Seigneur, foudroyé est plus juste, à l'occasion du week-end de poste 2019.

Je suis un cours d'introduction aux livres bibliques. En remettant les choses dans leur contexte, je découvre la Bible sous un éclairage nouveau. Quelles révélations !

Serge Wydler



## Comment vit-on



Dès le moment où les écoles ont été fermées, j'ai eu deux sentiments partagés. D'un côté j'étais heureuse car cela ressemblait un peu à des vacances mais de l'autre, je me rendais compte que je n'allais plus voir mes amis pendant environ 7 semaines.

Les enseignants ont pris quelques jours pour trouver une manière de nous faire travailler à distance. Au début j'étais un peu perdue, mais cela fait presque un mois donc j'ai réussi à prendre mes marques.

Heureusement qu'il y a les réseaux sociaux comme WhatsApp, Instagram ou encore Snapchat pour pouvoir communiquer avec les autres. Mais dans cette période assez particulière loin des autres, on peut en profiter pour se rapprocher du Seigneur.

Julie Roth



# Le confinement imposé par la pandémie



On peut vivre quelque temps de nos réserves mais nous réalisons vite que nous avons besoin des autres. Des amis nous apportent le nécessaire. Je pense surtout à ceux qui doivent travailler et



## Notre recette du confinement

Mettre les ingrédients suivants dans un appart :

### Le pragmatique :

Travaille et développe sa créativité dans un cadre donné sans être rigide.

beaucoup de rires et d'échanges.

Arroser de mouvement et de foi.  
Et laisser reposer jusqu'à la fin du confinement.

Famille S/O Boschung



prennent des risques en étant au front. Le confinement au chalet est un cadeau. Mes parents ont perdu deux enfants en l'espace de 10 jours en 1941 à cause d'une épidémie survenue pendant la guerre. Eux étaient confinés dans une cave humide. Je suis reconnaissant de connaître Celui qui nous a tant aimé et qui a donné sa vie pour nous.

Jean-Louis Collin

### L'organique :

Fait en fonction de ses tripes et des souhaits des autres.

### L'autonome :

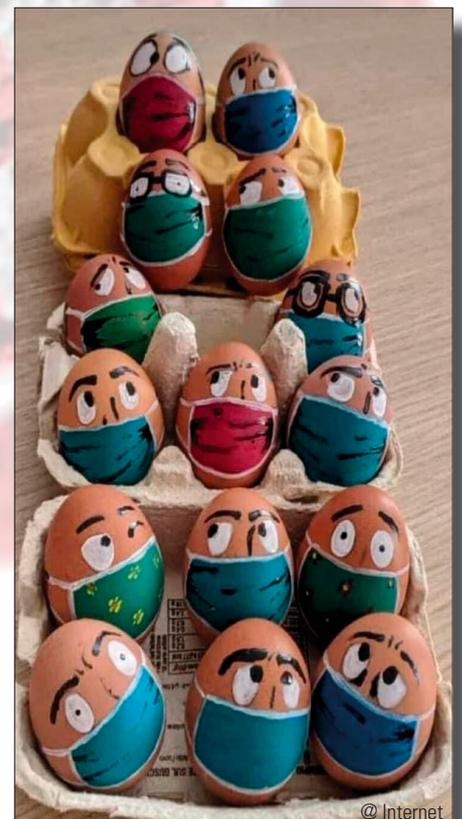
Aime sa liberté, peut pratiquer le "binge watching".

### L'organisé :

Organise des tâches et des horaires.

### Le nerveux :

Saute du coq à l'âne, est joyeux, aime l'action, vibre de tout son être.





# Agenda des activités du mois de mai 2020

Attention, en raison de la propagation rapide du Coronavirus, certaines activités pourraient être supprimées, veuillez consulter l'agenda du Poste et/ou les responsables de groupes !

lundi, 27 avril 2020	18:30 - 20:00	P'tits foot du lundi
mardi, 28 avril 2020	20:00 - 21:45	Répétition de la fanfare
mercredi, 29 avril 2020	20:00 - 22:00	Séance de préparation pour le brunch
jeudi, 30 avril 2020	09:30 - 10:30	Temps de prière pour tous
	19:15 - 20:00	Répétition de la fanfare junior
dimanche, 3 mai 2020	Toute la journée	Dimanche de l'œuvre sociale
	10:00 - 11:30	Culte
	20:00 - 21:00	Temps de prière pour tous
lundi, 4 mai 2020	16:30 - 17:30	Chant dans le home La Fontanette
	18:30 - 20:00	P'tits foot du lundi
mardi, 5 mai 2020	09:30 - 11:00	BabySong
mercredi, 6 mai 2020	20:00 - 22:30	Séance du Conseil de Poste (méditation RC)
jeudi, 7 mai 2020	09:30 - 10:30	Temps de prière pour tous
	19:15 - 20:00	Répétition de la fanfare junior
	20:00 - 22:00	Groupe amitié (voir le programme)
	20:00 - 21:45	Répétition de la fanfare
vendredi, 8 mai 2020	17:30 - 19:15	KT avec repas
	19:30 - 21:15	Répétition de FRV100
dimanche, 10 mai 2020	08:30 - 10:00	Temps de prière des jeunes
	10:00 - 11:30	Culte avec Sybille Cortat et louange par la fanfare
	20:00 - 21:00	Temps de prière pour tous
lundi, 11 mai 2020	18:30 - 20:00	P'tits foot du lundi
mardi, 12 mai 2020	12:00 - 14:00	Table Ouverte, repas en commun ouvert à tous
	20:00 - 21:45	Répétition de la fanfare
mercredi, 13 mai 2020	19:45 - 21:45	Répétition du Josué Brass
jeudi, 14 mai 2020	09:15 - 11:00	Groupe de partage chez Titou (voir le programme)
	09:30 - 10:30	Temps de prière pour tous
	16:00 - 17:00	Chant dans le home de La Perlaz
	19:15 - 20:00	Répétition de la fanfare junior
vendredi, 15 mai 2020	17:30 - 19:15	KT avec repas
	19:30 - 21:15	Répétition de FRV100
samedi, 16 mai 2020	13:30 - 15:00	Répétition de FRV100
dimanche, 17 mai 2020	08:30 - 10:00	Temps de prière des jeunes
	10:00 - 11:30	Culte avec la louange par FRV100
	20:00 - 21:00	Temps de prière pour tous
lundi, 18 mai 2020	18:30 - 20:00	P'tits foot du lundi
mardi, 19 mai 2020	09:30 - 11:00	BabySong
dimanche, 24 mai 2020	08:30 - 10:00	Temps de prière des jeunes
	10:00 - 11:30	Culte avec Régis Cortat
	20:00 - 21:00	Temps de prière pour tous
lundi, 25 mai 2020	18:30 - 20:00	P'tits foot du lundi
mardi, 26 mai 2020	09:30 - 11:00	BabySong
	20:00 - 21:45	Répétition de la fanfare
mercredi, 27 mai 2020	19:30 - 21:30	Conseil de direction du Poste
	19:45 - 21:45	Répétition du Josué Brass
jeudi, 28 mai 2020	09:30 - 10:30	Temps de prière pour tous
	15:00 - 16:00	Chant dans le home de Chantevent
vendredi, 29 mai 2020	17:30 - 19:15	KT avec repas
samedi, 30 mai 2020	Toute la journée	Consécration et bienvenue des nouveaux cadets (Palais des Congrès à Bienne)
dimanche, 31 mai 2020	08:30 - 10:00	Temps de prière des jeunes
	10:00 - 11:30	Culte avec Sybille Cortat
	20:00 - 21:00	Temps de prière pour tous



# L'Armée du Salut s'engage contre la pandémie



## Aide directe aux personnes dans le besoin à Neuchâtel

La Chaîne du Bonheur soutient les actions de l'Armée du Salut en lien avec le coronavirus



## L'ambiance est bonne à l'Accueil de Nuit

Face à la crise sanitaire qui nous touche de plein fouet, l'Accueil de Nuit change ses horaires.



## Des paquets d'espoir pour 50 familles roms

Malgré le Covid-19, l'Armée du Salut de Hongrie reste active.



## Protégés jusqu'à la fin de la crise

Dans la maison de scouts Aare à Steffisburg, l'Armée du Salut offre de nouvelles places d'hébergement aux sans-abris.



## "Chalais jeunesse" s'investit pour Sierre partage

Le Nouvelliste relate l'action de Sierre partage, dont le lieutenant Nicolas Riard, officier de l'Armée du Salut, est vice-président.



## Focus sur le travail de l'Armée du Salut en Asie et en Australie

L'Armée du Salut répond aux besoins des personnes les plus vulnérables de diverses manières.



## L'Hôtel Bel'Espérance montre l'exemple en accueillant des femmes sans-abri

Hébergement d'urgence. La crise sanitaire ouvre les portes des hôtels qui sont vides. Reportage de la Tribune de Genève.



## Jusqu'à 100 repas de midi distribués à Genève

Trois fois par semaine, l'Armée du Salut de Genève donne de la nourriture aux plus démunis de la ville.



## 160 repas distribués chaque semaine dans l'Arc Lémanique

Dans la cuisine de l'Armée du Salut de Renens, chaque semaine, 160 repas sont préparés avec amour.

## Nous croyons à la force de la prière

### Pour ceux qui cherchent de l'aide

Si vous perdez parfois l'espoir ou que la peur prend le dessus dans cette période d'incertitudes, veuillez contacter nos aumôniers sur [le mur de prière](#).

### Pour l'Armée du Salut

L'Armée du Salut appelle à la prière : Si vous souhaitez nous soutenir dans cette période difficile par la prière, veuillez vous inscrire à notre [chaîne de prière de 24 heures](#).

Plus d'info sur <https://corona.armedusalut.ch/>

### Suite à la pandémie du Coronavirus

Tous les cultes et activités du Poste sont pour le moment annulés jusqu'au 26 avril 2020.

Le congrès de l'Ascension et le week-end pour dames actives à Gruyère sont annulés!



## Comment vit-on le confinement



Nous vivons une période inédite, imprévue, subite, dont on ignore à peu près tout. Nos liens sociaux sont mis à mal, on ne peut plus inviter notre famille, nos amis, nos voisins. On s'adapte, les enfants font les courses.

Heureusement, il fait beau, Jean-Ulysse en profite pour améliorer le tour de la maison, a fait de l'ordre dans l'atelier et son bureau. Il lui faut du pratique. Je m'occupe de la maison, ménage, etc., et bien sûr, lectures et beaucoup de téléphones, avec les amies, et les WhatsApp !!! On cause avec les voisins à 2 m.

Tout cela paraît irréal, on se lave les mains des tas de fois par jour. Et on écoute les autorités au TJ! Mais, le plus important, la confiance en Dieu.

Lisez le Psaume 103 !

Amitiés à tous

Claire-Lise et Jean-Ulysse Roulin



06:00, le réveil sonne, il faut se lever pour aller prendre sa douche, s'habiller, se préparer à partir au travail. Ça, c'était ma vie avant et ...ce que je vis toujours maintenant.

Ce qui a changé dans ma routine, c'est qu'au lieu de me stresser pour quitter la maison au plus vite avec mes enfants et essayer d'arriver pas trop tard au bureau, je peux maintenant prendre le temps de regarder le soleil se lever, la barge se diriger vers les dragues de Vaumarcus et surtout passer un moment seule et tranquille au début de la journée





## imposé par la pandémie

avec ma Bible et mon cahier de prières.

C'est un temps précieux qui m'est offert et qui me permet de me ressourcer avant d'affronter ces journées spéciales, où il faut gérer le télétravail, l'école à la maison et la crèche.

Anne-Laure Paratte Rochat



Je m'appelle Noah Burgat, je vis aux Charrières à Saint-Aubin-Sauges. Pendant cette période de confinement, je suis l'école à distance.

Pour les jours de semaine, je respecte un horaire pour les temps d'école, les repas, le temps libre et les moments de sport, y compris 3 entraînements par semaine que je dois faire dans le cadre Xamax (football au niveau élitare).

Cette période particulière m'a fait prendre conscience que l'école me manque... mais au-delà d'apprendre, surtout car on y voit ses copains, on peut discuter ensemble, rigoler.

A côté de tout cela, je fais parfois les courses pour des personnes âgées ou à risques et les aide si nécessaire.

Ce qui me manque le plus, c'est le foot à Xamax !

J'y passe tellement de bons moments !

L'Armée du Salut aussi me manque !

Quand j'y suis, je me sens un peu comme chez moi avec ma deuxième famille !

Noah Burgat





## Adresses utiles de l'Armée du Salut dans notre région

### Division

#### Armée du Salut

Av. Haldimand 59

1400 Yverdon-les-Bains

024 425 25 11

[QGD.Romand@arreedusalut.ch](mailto:QGD.Romand@arreedusalut.ch)

<https://division-romande.arreedusalut.ch/>

### Jeunesse

#### Armée du Salut

Av. Haldimand 59

1400 Yverdon-les-Bains

024 425 25 11

[jeunesse@arreedusalut.ch](mailto:jeunesse@arreedusalut.ch)

<https://jeunesse.arreedusalut.ch>

<https://www.facebook.com/salvy.ch/>

## Institution salutiste à la Grande Béroche

### Crèche La Bergerie

Rue de la Poste 5a

2024 St-Aubin

032 835 39 55

[bergerie@arreedusalut.ch](mailto:bergerie@arreedusalut.ch)

<https://bergerie.arreedusalut.ch/>

### Publication

#### Poste de Saint-Aubin

Armée du Salut

Chemin de Bayard 7

2024 Saint-Aubin

032 835 13 06

[poste.st-aubin@arreedusalut.ch](mailto:poste.st-aubin@arreedusalut.ch)

<https://st-aubin.arreedusalut.ch/>

CCP 20-4190-4

## L'Armée du Salut Suisse

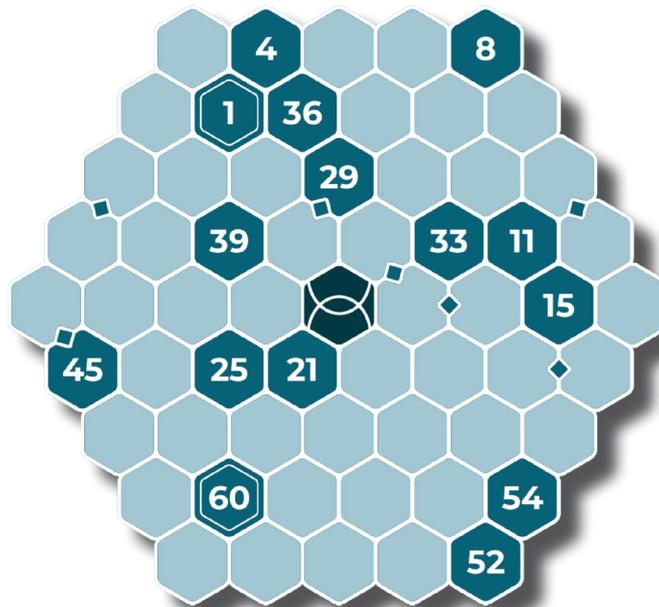
[www.arreedusalut.ch](http://www.arreedusalut.ch)

## Pour mieux passer le temps...

A			H	C				B
E	G				A			
			E		I		F	D
G		D			H	E	I	
		C		A		D		
	E	A	D			C		F
C	F		G		D			
			F				G	I
H				E	B			C

En partant des lettres déjà inscrites, vous devez remplir la grille de manière à ce que :

- Chaque ligne
- Chaque colonne
- Chaque carré de 3\*3 contiennent une seule fois les lettres de A à I.



Formez un chemin de nombres consécutifs de 1 à 18, 36, 60 ... Deux nombres consécutifs doivent donc être voisins.

Un losange entre deux cases indique qu'elles doivent contenir des nombres consécutifs.

En partant des chiffres déjà inscrits, vous devez remplir la grille de manière à ce que :

- Chaque ligne
- Chaque colonne
- Chaque carré de 3\*3 contiennent une seule fois les chiffres de 1 à 9.

7			6	4				8
						5		
					9		2	1
2		1	9	7		4	8	
9								2
	7	5		2	4	6		3
3	1		4					
		4						
5				8	6			4