



# Au service de Dieu et du Prochain

## Feuille d'Avis du Poste de Saint-Aubin

La FAP N° 10 - 2020



## Editorial

### Remise en question !

"Un cœur joyeux rend le visage plaisant, mais quand le cœur est triste, l'esprit est abattu". Proverbes 15,1.

J'ai été interpellé par ce verset lors de mon culte personnel. L'être humain est à la fois compliqué et fascinant dans sa manière de vivre si l'on prend le temps de l'observer. A la question, "comment vas-tu ?", question qui est devenue banale, la réponse qui est en général attendue est "je vais bien et toi ?"

C'est intéressant d'être attentif à ce que dit le corps, car lui ne ment pas. Et si ce dernier dit le contraire, comment est-ce que je réagis ? Je passe mon chemin sans rien dire ou je prends mon courage en me laissant diriger par l'Esprit-Saint, amour de Dieu qui propose à la personne d'en parler. Parfois une oreille attentive suffit, sans jugement, ni conseils. Il peut arriver que la personne ne veuille pas en parler ou ne trouve pas les mots car l'épreuve est trop difficile. Vous pouvez simplement lui assurer d'être là en cas de besoin et prier pour elle, c'est très réconfortant.

J'en ai moi-même fait l'expérience; qu'est-ce que ça fait du bien de savoir que quelqu'un est là pour moi. "Ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, faites-le de même pour eux" Luc 6,31.

C'est la communion fraternelle chers amis. En résumé c'est écouter et mettre en pratique l'enseignement de Jésus-Christ. Et vous comment est votre cœur, joyeux ou triste ?

Régis Cortat, Officier de Poste

Dans ce numéro

Editorial .....	1
Faisons connaissance .....	2
Culte Open-Air.....	2
Escapade du groupe de partage .....	3
Merci et bienvenue .....	3
Le programme d'octobre .....	4-5
La famille Gaudichon Sengstag réside dorénavant à Ouagadougou, capitale du Burkina Faso .....	6-7
Un peu de pub !.....	8
Bientôt le mini camp .....	8
La Bergerie cherche .....	8
Adresses utiles .....	8

Choose your Salvation Army Mood to discover a matching selection of events...

Energy active & dynamic    Soul spiritual & profound    People relational & easy

La FAP, journal mensuel

Prochaine édition le 23.10.2020

Délai pour la remise des articles et des annonces le 10 de chaque mois, avant 12h00

Documents à envoyer à : [pjsengstag@gmail.com](mailto:pjsengstag@gmail.com) et copie à [poste.st-aubin@armeedusalut.ch](mailto:poste.st-aubin@armeedusalut.ch)



## Faisons connaissance



Je m'appelle Pierre-Yves Zwahlen, ZYP pour les intimes.

À l'âge de trois ans, je fus admis dans un établissement de soin, d'accueil et de réinsertion pour alcooliques nommé Le Devens au-dessus de St-Aubin.

J'y suis resté douze ans en compagnie de mes parents et de mes deux sœurs. J'avais presque quinze ans à ma libération et je partis m'établir à Renens dans la banlieue lausannoise.

Ce déménagement fut un grand choc pour moi. L'enfant timide et solitaire, volontiers replié sur lui-même découvrait soudain la ville, sa culture et surtout le monde des arts.

Passionné de photographie et fasciné par les arts graphiques j'entrepris une formation de photographe de reproduction dans un petit atelier d'art. Quatre ans plus tard, je recevais mon diplôme avec les honneurs.

J'allais pourtant abandonner ce métier que j'aimais tant pour

entrer à l'école de formation de l'Armée du Salut.

Pourquoi ce virage ?

Pendant mes années passées au Devens, j'avais découvert, au travers de la foi balbutiante des pensionnaires, une relation à Dieu brute et sans apprêt. Ces hommes ne s'intéressaient pas aux disputes théologiques, ils adressaient à Dieu des prières simples, ils attendaient de lui qu'il permette à leur vie cabossée de ne pas s'émietter davantage.

Je crois avoir gardé tout au long de mon ministère quelque chose de cette foi-là. Une piété qui va à l'essentiel et qui me permit de résister aux nombreux orages que la vie me réservait.

Arrivé à l'âge de la retraite, c'est avec joie, et grâce à la générosité de ma sœur, que je suis revenu à la Béroche.

Retrouver la communauté salutiste de mon enfance est un grand bonheur. Même si mon ministère me tient souvent éloigné du Poste, c'est toujours avec joie et reconnaissance que je viens au culte pour adorer mon Seigneur et rencontrer des gens que j'aime.

Pierre-Yves Zwahlen

## Cultes Open-Air

Vivre des cultes à ciel ouvert, dans un cadre magnifique et en compagnie d'autres hôtes que les humains que nous sommes : telle fut cette nouvelle réalité durant toute la période estivale.

Le Covid-19 nous poussera hors de nos murs habituels et nous fera découvrir un endroit se prêtant tout à fait à de telles rencontres. Être plus près de cette création dans toute sa beauté nous a apporté une dimension plus profonde encore à ce cadeau que Dieu nous offre : son intimité, sa présence en nous et avec nous. Le chant des oiseaux, les arbres dans toute leur splendeur, la vue imprenable sur le lac de Neuchâtel seront comme des coups de pinceau venant colorier ces temps de communion fraternelle.

Alain Flotiront et  
Claire Haldemann





## Escapade du groupe de partage

Le soleil est au rendez-vous pour nous accueillir ce jeudi matin 20 août pour notre sortie du Groupe de Partage.



Après avoir retrouvé mes amies, la joyeuse petite équipe se rend au port de Chez-le-Bart pour déguster café et croissants en attendant l'arrivée du bateau-vapeur. Nous apprécions le timide vent du lac qui nous fouette le visage durant cette traversée jusqu'à Estavayer-le-Lac car la chaleur est caniculaire !

C'est donc dans la bonne humeur et la convivialité que nous arrivons à destination. Nous montons à bord du petit train touristique qui nous propose un tour de ville, ce qui nous permet d'apprécier la beauté de cette cité médiévale si particulière.



Un premier parcours nous amène jusqu'à la plage où nous sommes heureuses d'ouvrir nos sacs pour un pique-nique bien mérité.

Monique va profiter de cet arrêt pour nous partager une pensée tirée de Josué 1, verset 1-9 au titre évocateur : "Des ancres dans nos moments de tempête".

Une fois bien restaurées, nous reprenons le petit train pour découvrir la suite du parcours, émerveillées par la magnificence du château et de ses dépendances aux allures moyenâgeuses.

Il faut déjà songer à reprendre le bateau qui nous ramènera au point de départ de cette journée, journée qui restera pour moi synonyme de gaité, d'humour et d'amitié très chaleureuse.



Merci à Catherine qui s'est donné la peine d'organiser cette sortie et à vous toutes pour avoir pu vivre cette escapade en votre compagnie.

Claire Haldemann

## Merci et bienvenue

Le 27 juin dernier avec le groupe de jeunes nous avons pu découvrir la maison de Flurina Buerki et son grand jardin à Nods.

Lors de cette soirée nous avons célébré son anniversaire et l'avons remerciée pour son précieux investissement dans notre groupe. Entre les grillades, le hamac, les salades et la fraîcheur de l'altitude nous avons été bénis de vivre cette soirée tous ensemble.

Un énorme merci à Flurina pour tous ces moments partagés au groupe de jeunes. Un énorme merci aussi à Timothée Pittet et Laura Raymondaz qui ont accepté de rejoindre l'équipe des responsables déjà depuis début 2020.

Nous sommes reconnaissants de la nouveauté qu'ils amènent et de la complémentarité de l'équipe.

Tessa Mégré





# Agenda des activités du mois d'octobre 2020

	lundi, 14 septembre 2020	18:30 - 20:00	P'tits foot du lundi
	mardi, 15 septembre 2020	09:30 - 11:00	BabySong (au bord du lac si beau temps)
		19:30 - 21:30	Rencontre TransformaXion (méditation par SC)
	mercredi, 16 septembre 2020	20:00 - 22:00	Conseil de Poste (méditation par NH)
	jeudi, 17 septembre 2020	09:15 - 11:00	Groupe de partage chez Titou (voir le programme)
		09:30 - 10:30	Temps de prière pour tous
		19:15 - 20:00	Répétition de la fanfare junior
	vendredi, 18 septembre 2020	20:00 - 21:45	Répétition de la fanfare
	dimanche, 20 septembre 2020	19:30 - 21:30	Teens Spirit (Nous et vous)
	dimanche, 20 septembre 2020	08:30 - 10:00	Temps de prière des jeunes
		10:00 - 11:30	Culte avec J-C Zwahlen
		20:00 - 21:00	Temps de prière pour tous
	lundi, 21 septembre 2020	20:00 - 21:00	Temps de prière pour tous
	lundi, 21 septembre 2020	18:30 - 20:00	P'tits foot du lundi
	mardi, 22 septembre 2020	09:30 - 11:00	BabySong (au bord du lac si beau temps)
		20:00 - 21:45	Répétition de la fanfare
	jeudi, 24 septembre 2020	09:30 - 10:30	Temps de prière pour tous
		15:00 - 16:00	Chant dans le home de Chantevent
		19:15 - 20:00	Répétition de la fanfare junior
		20:00 - 22:30	Groupe amitié (voir le programme)
	vendredi, 25 septembre 2020	17:45 - 19:00	Instruction biblique (KT)
	samedi, 26 septembre 2020	19:30 - 22:00	Groupe de jeunes
		19:30 - 22:00	Groupe de jeunes
	dimanche, 27 septembre 2020	08:30 - 10:00	Temps de prière des jeunes
		10:00 - 11:30	Culte avec Sybille Cortat (Journée internationale de prière contre le trafic humain)
		20:00 - 21:00	Temps de prière pour tous
	lundi, 28 septembre 2020	18:30 - 20:00	P'tits foot du lundi
	mardi, 29 septembre 2020	09:30 - 11:00	BabySong (au bord du lac si beau temps)
		19:30 - 22:30	Lectio Divina à Grandchamp
	jeudi, 1 octobre 2020	09:30 - 10:30	Temps de prière pour tous
	jeudi, 1 octobre 2020	19:15 - 20:00	Répétition de la fanfare junior
		20:00 - 21:45	Répétition de la fanfare
		20:00 - 21:45	Répétition de la fanfare
	vendredi, 2 octobre 2020	19:30 - 21:30	Teens Spirit (Sushi Party)
	dimanche, 4 octobre 2020	08:30 - 10:00	Temps de prière des jeunes
		10:00 - 11:30	Culte avec Régis Cortat (dimanche des prisons)
		20:00 - 21:00	Temps de prière pour tous
	lundi, 5 octobre 2020	Toute la journée	Début des vacances over 60 St-Légier (du 05.10.2020 au 09.10.2020)
		18:30 - 20:00	P'tits foot du lundi
	mardi, 6 octobre 2020	12:00 - 14:00	Table Ouverte, repas en commun ouvert à tous
		20:00 - 21:45	Répétition de la fanfare
	jeudi, 8 octobre 2020	09:30 - 10:30	Temps de prière pour tous
		20:00 - 22:30	Groupe amitié (voir le programme)
	vendredi, 9 octobre 2020	Toute la journée	Fin des vacances over 60 St-Légier (du 05.10.2020 au 09.10.2020)
		Toute la journée	Workshop à Sierre
	samedi, 10 octobre 2020	19:30 - 22:00	Groupe de jeunes
		08:30 - 10:00	Temps de prière des jeunes
		10:00 - 11:30	Culte
	dimanche, 11 octobre 2020	20:00 - 21:00	Temps de prière pour tous



	lundi, 12 octobre 2020	13:00 - 17:00	Mini-Camp (du 12.10.2020 au 18.10.2020)
		18:30 - 20:00	P'tits foot du lundi
	mardi, 13 octobre 2020	13:00 - 17:00	Mini-Camp
	mercredi, 14 octobre 2020	13:00 - 17:00	Mini-Camp
	jeudi, 15 octobre 2020	09:30 - 10:30	Temps de prière pour tous
		13:00 - 17:00	Mini-Camp
	vendredi, 16 octobre 2020	13:00 - 17:00	Mini-Camp
	dimanche, 18 octobre 2020	08:30 - 10:00	Temps de prière des jeunes
		10:00 - 11:30	Culte avec P-Y Zwahlen
		20:00 - 21:00	Temps de prière pour tous
	lundi, 19 octobre 2020	18:30 - 20:00	P'tits foot du lundi
	mardi, 20 octobre 2020	09:30 - 11:00	BabySong
	mercredi, 21 octobre 2020	20:00 - 22:00	Conseil de Poste (méditation par PhB)
	jeudi, 22 octobre 2020	09:30 - 10:30	Temps de prière pour tous
		19:15 - 20:00	Répétition de la fanfare junior
		20:00 - 22:30	Groupe amitié (voir le programme)
		20:00 - 21:45	Répétition de la fanfare
	vendredi, 23 octobre 2020	17:45 - 19:00	Instruction biblique (KT)
		19:30 - 21:30	Teens Spirit (Moments précieux)
	samedi, 24 octobre 2020	19:30 - 22:00	Groupe de jeunes (Tabou X)
	dimanche, 25 octobre 2020	08:30 - 10:00	Temps de prière des jeunes
		10:00 - 11:30	Culte avec la fanfare
		20:00 - 21:00	Temps de prière pour tous
	lundi, 26 octobre 2020	18:30 - 20:00	P'tits foot du lundi
	mardi, 27 octobre 2020	20:00 - 21:45	Répétition de la fanfare
	mercredi, 28 octobre 2020	19:30 - 22:00	Rencontre TransformaXion avec coach (méditation par JP)
	jeudi, 29 octobre 2020	09:15 - 11:00	Groupe de partage chez Nathalie Debrot (voir le programme)
		09:30 - 10:30	Temps de prière pour tous
		16:00 - 17:00	Chant dans le home de La Perlaz
		19:15 - 20:00	Répétition de la fanfare junior
	dimanche, 1 novembre 2020	08:30 - 10:00	Temps de prière des jeunes
		10:00 - 11:30	Culte (dimanche de la Bible)
		20:00 - 21:00	Temps de prière pour tous





# La famille Gaudichon Sengstag réside dorénavant à

## CHANGEMENT DE VIE

Il y a de cela un peu plus d'une année maintenant, Jérémie a quitté la banque pour rejoindre le Bureau de Coopération suisse (DDC) à Ouagadougou, Burkina Faso, en tant que responsable des finances et de l'administration, pour une durée de 3 ans.

Il est dans un premier temps parti seul, nous avons fait les allers-retours avec Mélusine dans le but de le rejoindre définitivement en janvier 2020. Mais c'était sans compter le Coronavirus, mais aussi et surtout un...

## HEUREUX EVENEMENT

Achille Milo est venu agrandir notre petite famille le 20 juin 2020 et pour cette raison nous avons retardé notre départ à août 2020... Nos affaires, quant à elles, étaient parties par container début octobre 2019 et sont arrivées courant janvier 2020.

Nous sommes très bien installés dans une grande maison à 300 mètres du bureau de Jérémie. Il y a un grand jardin et nous avons même la chance d'avoir une piscine pour nous rafraichir.



## SECURITE

La situation sécuritaire au Burkina ne s'améliore pas. Il ne se passe pas une semaine sans qu'un groupe de rebelles (généralement lié de près ou de très loin à Al Qaida et Daesch) attaque des civils ou une représentation quelconque de l'Etat (gendarmerie, péage, école, mairie) et que le sang ne coule. Le pays est officiellement en guerre et l'état d'urgence est en vigueur depuis le 1er janvier 2019. On ne se rend pas compte de grand-chose depuis la capitale, mais la réalité du terrain est terrible !

**OUAGADOUGOU  
BURKINA FASO**



# Ouagadougou, capitale du Burkina Faso



## CLIMAT

Le chaud est une réalité avec laquelle nous devons apprendre à composer. Comme c'est actuellement la saison des pluies, il peut régner une atmosphère lourde avec plus de 35° au mercure, puis la pluie s'abat sur la ville et on a presque froid avec un petit 24° qui fait du bien ! D'ailleurs ici quand il pleut, cela ne dure jamais longtemps mais la vie s'arrête et tout est inondé. Par ces températures, les Burkinabés portent des bonnets et se plaignent du froid ! En janvier, le record de fraîcheur a atteint les 17° pendant la nuit. En avril-mai, la saison la plus chaude, il fait environ 45°. Par ces chaleurs, on apprécie bien la climatisation, tout en essayant de ne pas en abuser, et la piscine.

## VIE LOCALE

« Bonne arrivée » ! C'est ainsi qu'on dit bienvenue au Burkina Faso, que ce soit à l'aéroport, dans un magasin ou au restaurant ! C'est aussi la marque d'accueil et de gentillesse dont font preuve les Burkinabés !

La principale difficulté du pays réside dans le fait qu'hormis la capitale, on ne peut rien visiter d'autre à cause de la sécurité trop précaire. En bonne capitale africaine, Ouagadougou n'offre pas des milliers de choses à faire ou à voir, donc vivre ici rime quand même beaucoup avec oisiveté. Il y a heureusement un parc plutôt agréable (ce n'est pas Central Park non plus !) dans lequel il y a la particularité d'y avoir un étang avec des crocodiles en liberté. Mais il

paraît qu'ils ne mangent pas les blancs !

Il y a plusieurs supermarchés où on trouve un achalandage plus ou moins comparable avec l'Europe, mais tous les produits frais arrivent par avion et sont très chers. Il y a par contre de très beaux fruits et légumes au marché et la viande de bœuf locale est très bonne. Il y a pas mal de bistrotts où on mange une très bonne cuisine entre influences locales et françaises. Sinon il y a des « maquis » à la pelle, genre de petits buis-buis où on y mange des brochettes de cœur de bœuf, du riz gras et où on y boit de la bière. Ambiance assurée, et on ne se ruine pas ! Sinon, côté sorties, il y a une très belle scène musicale et culturelle, parmi les plus dynamiques de l'Afrique de l'Ouest.

## « ça fait deux jours ! »

Expression locale utilisée lorsqu'on n'a plus vu une personne depuis longtemps et qu'elle nous a manqué

## ADAPTATION

Durant nos allers-retours avec Mélusine nous avons déjà eu l'occasion d'avoir un aperçu de la vie locale qui était plutôt positif. J'ai d'ailleurs été tout de suite conquise par le moyen de portage (bébés portés au dos en pagne traditionnel) qu'ils pratiquent ici. Dès mi-septembre, Mélusine ira à la toute petite école fréquentée par un bon mix de Burkinabés et d'expatriés. Pour le moment, je suis sous Mephaquine et les enfants aussi, les moustiques ne nous laissant jamais de répit dès qu'on sort. Le plus difficile pour le moment est de s'adapter à une vie plus « calme » qu'en Suisse ainsi que le manque de nos amis et famille

Si vous le souhaitez, vous pouvez nous envoyer du courrier via Berne par valise diplomatique :

Famille Gaudichon / DFAE Ouagadougou /  
Section du courrier / 3003 Berne



## Adresses utiles de l'Armée du Salut dans notre région

### Division

Armée du Salut

Av. Haldimand 59

1400 Yverdon-les-Bains

024 425 25 11

[OGD.Romand@armedusalut.ch](mailto:OGD.Romand@armedusalut.ch)

<https://division-romande.armedusalut.ch/>

### Jeunesse

Armée du Salut

Av. Haldimand 59

1400 Yverdon-les-Bains

024 425 25 11

[jeunesse@armedusalut.ch](mailto:jeunesse@armedusalut.ch)

<https://jeunesse.armedusalut.ch>

<https://www.facebook.com/salvy.ch/>

## Institution salutiste à la Grande Béroche

### Crèche La Bergerie

Rue de la Poste 5a

2024 St-Aubin

032 835 39 55

[bergerie@armedusalut.ch](mailto:bergerie@armedusalut.ch)

<https://bergerie.armedusalut.ch/>

### Publication

#### Poste de Saint-Aubin

Armée du Salut

Chemin de Bayard 7

2024 Saint-Aubin

032 835 13 06

[poste.st-aubin@armedusalut.ch](mailto:poste.st-aubin@armedusalut.ch)

<https://st-aubin.armedusalut.ch/>

CCP 20-4190-4

## L'Armée du Salut Suisse

[www.armedusalut.ch](http://www.armedusalut.ch)

## Bientôt le mini camp...

**DU 12 AU 16 OCTOBRE**  
**MINI CAMP** DE 13H30 À 17H<sup>00</sup>

**SOS Héros**

GARDE POSSIBLE DES ENFANTS DÈS 13H ET JUSQU'À 17H30  
RDV AU CHEMIN DE BAYARD 7, 2024 ST-AUBIN  
NOMBRE DE PLACES LIMITÉES, INSCRIPTION SOUHAITÉE

**JEUX, BRICOLAGES, CHANTS, ATELIERS, HISTOIRES DE LA BIBLE...**

Organisation :  
Armée du Salut - Chemin de Bayard 7 - 2024 St-Aubin-Sauges  
Tél. 032 835 13 06 - E-Mail [poste.st-aubin@armedusalut.ch](mailto:poste.st-aubin@armedusalut.ch)  
<https://st-aubin.armedusalut.ch> - <http://www.armedusalut.ch>  
Un concept de protection contre le Coronavirus sera mis en place !

## La Bergerie cherche...

**Crèche la Bergerie**

Nous avons encore quelques places  
pour accueillir vos enfants

Si vous êtes intéressé, prenez contact avec la direction;  
vous pouvez également consulter notre site internet

**Soyez tous  
les bienvenus**

Crèche la Bergerie - Rue de la Poste 5A - 2024 Saint-Aubin-Sauges - Tél. 032 835 39 55 - [bergerie@armedusalut.ch](mailto:bergerie@armedusalut.ch) - [www.creche-labergerie.ch](http://www.creche-labergerie.ch)